

Ä2 zu A4: Psychische Gesundheit stärken

Antragsteller*innen

DV Limburg

Antragstext

Von Zeile 36 bis 37 einfügen:

- und Jugendlichen häufig erst möglich machen, ihre mentale Gesundheit zu thematisieren. Gleichzeitig können psychische Belastungen oder problematische Gedankenmuster im Austausch mit Gleichaltrigen selbst erkannt und angesprochen werden.

Begründung

Besonders durch den Austausch können problematische Gedankenmuster erkannt werden, sodass deutlich wird, dass verschiedene Gedanken Ausdruck von mentalen Erkrankungen sein könnten. Ohne diesen Austausch fehlt ein wichtiger Resonanzraum.