

**Ä2 zu A4: Psychische Gesundheit stärken**

Antragsteller\*innen      DV Limburg

**Antragstext**

**Von Zeile 36 bis 37 einfügen:**

- und Jugendlichen häufig erst möglich machen, ihre mentale Gesundheit zu thematisieren. Gleichzeitig können psychische Belastungen oder problematische Gedankenmuster im Austausch mit Gleichaltrigen selbst erkannt und angesprochen werden.

**Begründung**

Besonders durch den Austausch können problematische Gedankenmuster erkannt werden, sodass deutlich wird, dass verschiedene Gedanken Ausdruck von mentalen Erkrankungen sein könnten. Ohne diesen Austausch fehlt ein wichtiger Resonanzraum.